



МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

# ПОРАДИ ЗАХИСНИКА

**ПРИВІТ, ДІТЛАХИ!**

**Щойно ми добряче жахнули по ворогам.**

**Поки маю перепочинок,**

**я хотів би надати вам кілька слухних порад,  
які допоможуть наблизити нашу ПЕРЕМОГУ!**

**Читайте, запам'ятовуйте та розповідайте друзям!**





МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

## ПОРАДА 1

**Слідкуй за своїм здоров'ям!  
Твоє здоров'я – найголовніший  
скарб для України!**





МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

## ПОРАДА 2

**Гігієна та фізичні вправи –  
запорука гарного самопочуття!  
Проведи для дорослих розминку  
на 10-15 хв, як на уроці фізкультури!**





МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

## ПОРАДА 3

**Спитай у батьків, чим допомогти та яку користь ти можеш принести зараз для родини.**





МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

## ПОРАДА 4

**Будь уважним!  
Не чіпай незнайомі предмети на вулиці.  
Особливо іграшки та гаджети!**





МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

## ПОРАДА 5

**Навчання — твоя найбільша допомога!  
Читай твори Т.Шевченка, Л.Українки, І.Франка  
та інших українських письменників.  
Вивчай напам'ять вірші про нашу Україну.**





МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

## ПОРАДА 6

**Разом зі своїм документом завжди тримай при собі листок з ім'ям, прізвищем і номерами телефонів рідних.**





МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

## ПОРАДА 7

**Обережно стався до почутого та побаченого.  
Інформацію варто перевіряти на  
офіційних джерелах,  
а також обговорювати з дорослими.**







МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

## ПОРАДА 8

**На вулиці не відставай від дорослих.  
Будь слухняним і пильним.  
Якщо хтось запитує тебе про щось – передавай  
запитання дорослим.**





МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

## ПОРАДА 9

**Якщо тобі страшно – говори з дорослими.  
Також не забувай продовжувати пізнавати світ.  
Якщо є можливість – читай, пиши, рахуй,  
малюй і досліджуй.**





## ПОРАДА 10

**Уже потепліло — і тобі дуже кортить прогулятися у парку... Зараз задля твоєї безпеки варто залишатися у більш захищеному місці, поряд з дорослими.**





МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

## ПОРАДА 11

**Якщо на твій телефон прийшло повідомлення від невідомого адресата, не відкривай його. Це може бути небезпечним і зламати твій гаджет. Одразу покажи повідомлення дорослим.**





МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

## ПОРАДА 12

**Не забувайте мріяти, адже саме мрії допоможуть побороти страх і тривогу.**

